



HELVETIA RUFT!

MENTORINGANLASS

**10. und 11. August 2020
19:30-21:00 Uhr, online**

WORKSHOP 1 Mein politisches Programm

Inhalt: Für welche politischen Inhalte brenne ich? Was will ich als Kantonsrätin oder Stadträtin verändern? Wie vertrete ich diese Inhalte authentisch?

Ziel: In diesem Workshop erarbeitest Du Dein politisches Programm und lernst, es in gängigen Botschaften auf den Punkt zu bringen.

Leitung:



Eveline Rutz ist freie Journalistin. Sie schreibt vor allem über politische, wissenschaftliche und gesellschaftliche Themen. Dank langjähriger Berufserfahrung weiss sie, was es braucht damit politische Forderungen gehört werden und zum Erfolg führen. Für verschiedene Tageszeitungen hat sie das Politgeschehen auf kommunaler, kantonaler sowie nationaler Ebene verfolgt. Zuletzt war sie als Bundeshauskorrespondentin für das St. Galler Tagblatt und die Luzerner Zeitung tätig.

WORKSHOP 2 The floor is yours - Auftrittskompetenz

Inhalt: Wie bereite ich mich auf einen Auftritt vor? Wie kann ich meine Botschaften vermitteln? Wie bestehe ich auf einem Podium? Wie gelingt mir ein guter Mix aus Beharrlichkeit und Gelassenheit? Wie gehe ich mit fiesen Fragen und Angriffen professionell um? In diesem Workshop üben wir professionelles Auftreten in herausfordernden Situationen.

Ziel: Du weisst, wie Dich vorbereiten und kannst die Auftrittsmöglichkeiten geniessen und deine Botschaften platzieren.

Leitung:

Sibyl Schädeli ist Ethnologin mit einem MAS in Management, Dozentin, Autorin und Executive- und Karrierecoach. Sie weiss, wie anspruchsvolle Positionierungs- und Durchsetzungssituationen gemeistert werden müssen und kann durch ihre Schwerpunkte auf Frauenkarrieren wichtige Werkzeuge für die Politische Bühne zur Verfügung stellen.





Flavia Kleiner ist Historikerin, Co-Initiantin von Helvetia ruft! und Mitgründerin der Operation Libero, bei der sie 6 Jahre lang Co-Präsidentin war. Sie bringt grosse Erfahrung im Meistern von herausfordernden Situationen auf Podien mit.

WORKSHOP 3 Umgang mit Medienanfragen

Inhalt: Wie reagiere ich, wenn eine Journalistin anruft? Wie nutze ich Medienanfragen, um meine Botschaften zu platzieren? Wie bringe ich meine eigene Botschaft unter die Leute? Das kleine «Einmaleins» des Presseknigge.

Ziel: Professionelle Medienarbeit lernen. Du erkennst Dich in der Berichterstattung über Dich wieder.

Leitung:

Anja Burri ist Redaktorin Hintergrund und Blattmacherin bei der NZZ am Sonntag. Ihre journalistische Karriere führte sie von der SDA nach Bangladesch zum Daily Star und zurück ins Bundeshaus, wo sie für den Tagesanzeiger und Bund als Bundeshausredaktorin tätig war. Sie ist Dozentin an der Schweizer Journalistenschule MAZ in Luzern.



Kathrin Bertschy ist Nationalrätin, Co-Präsidentin von alliance F und Co-Initiantin von Helvetia ruft! Als Politikerin musste auch sie sich die Tricks und Kniffe guter Medienarbeit zuerst aneignen.

WORKSHOP 4 Social Media im Wahlkampf nutzen

Inhalt: Wie nutze ich die sozialen Medien für meinen Wahlkampf? Wie erreiche ich meine Wählerschaft auf Social Media? Wie generiere ich Aufmerksamkeit und mobilisiere Menschen auf Social Media? Wie gehe ich mit negativem Feedback oder sogar Hate Speech um?

Ziel: Du kennst Beispiele von guter Social Media Arbeit; Du lernst, was einen guten Social Media Auftritt ausmacht und wie Du eine Geschichte online erzählen kannst. Zudem erhältst Du einen Einblick ins Projekt Stop Hate Speech.

Leitung:

Jessica Zuber ist Politikwissenschaftlerin und Campaignerin. Sie hat im Wahljahr 2019 als Kampagnenleiterin Helvetias Ruf ins Land getragen und ist motiviert, ihre Erfahrungen und Erlebnisse mit den Teilnehmerinnen zu teilen. Als ehemalige Projektleiterin von alliance F und ehrenamtliche Kampagnenstrategin bei Operation Libero verfügt sie über viel Wissen, was erfolgreiche Kommunikation auf Social Media angeht. Zurzeit arbeitet sie als Beraterin für eine Agentur.



Sasha Rosenstein ist Community Manager und Projektmitarbeiter von Stop Hate Speech, einem Projekt von alliance F gegen Hass im Internet. Er wird sein Wissen und seine Erfahrungen aus digitalen und zivilgesellschaftlichen Engagements mit Euch teilen und Euch mit Tipps und Tricks versorgen, sollte der Umgangston online rauer oder unangebracht werden.

ANMELDUNG

Am 10. und 11. August 2020, 19:30-21.00 Uhr via Zoom (Link folgt nach Anmeldung).

Alle Workshops werden an beiden Abenden zeitgleich durchgeführt. Pro Abend kann ein Workshop gewählt werden. Anmeldung unter:

<https://bit.ly/2ZFNkDu>

Bitte melde Dich für EINEN Workshop pro Tag an. Die Workshops finden parallel statt, aber an zwei Abenden. Du kannst an beiden teilnehmen und so insgesamt zwei Workshops besuchen.