

Bern, 23. August 2022

Lancierung #withyou: Innovatives Online-Tool zur Erkennung von toxischen Beziehungen und häuslicher Gewalt

Häusliche Gewalt ist in der Schweiz ein verbreitetes Problem: Jede Woche kommt es zu einem Tötungsversuch, alle zwei Wochen stirbt eine Person. Betroffen sind vor allem Frauen, aber auch Männer und Kinder. Die Dunkelziffer ist riesig. Weniger als die Hälfte aller Opfer holt sich Hilfe, aus Angst, Scham oder weil sie nicht verstehen, dass sie in einer gewaltsamen Beziehung stecken. Gewalt in der Partnerschaft hat viele Erscheinungsformen. Besonders psychische Gewalt ist schwer fassbar. Da toxische Verhaltensweisen häufig einem ähnlichen Muster folgen, sind die Warnzeichen oft früh erkennbar. Genau hier setzt [#withyou](#) an. Das schweizweit neuartige Online-Tool wird vom Migros-Pionierfonds ermöglicht und holt Betroffene und ihr Umfeld mit interaktiven Fragebögen und einfachen Definitionen ab, bevor die Gewalt eskaliert und leitet sie - wenn gewünscht - direkt an eine Fachstelle weiter.

Drei von fünf Betroffenen von häuslicher Gewalt suchen keine Hilfe. Aus Angst vor der Reaktion der Tatperson, aus Scham, oder weil sie sich nicht als Opfer sehen. Gewalt in der Partnerschaft hat viele Erscheinungsformen. Psychische Gewalt ist schwer fassbar. Gewalt bedeutet nicht nur Schläge und blaue Flecken. Besonders bei emotionaler Gewalt sind sich Betroffene lange nicht bewusst, dass sie Gewalt erleben. Manche toxischen Verhaltensmuster wie Kontrolle und Eifersucht werden als Ausdruck von Liebe und Fürsorge gesehen. Trotzdem bleibt oft ein ungutes Bauchgefühl. «Ich spürte, dass etwas in der Beziehung nicht stimmt», sagen viele Betroffene. «Die Herausforderung stellt sich bei der Informationssuche, vor allem im Bereich emotionaler Gewalt, da sich viele nicht mit den Begriffen Opfer oder häusliche Gewalt identifizieren können», so [#withyou](#)-Projektleiterin Simone Eymann.

[#withyou](#) setzt deshalb die Schwelle für Informationssuchende mit einfachen Definitionen und interaktiven Fragebögen herab und schlägt eine **Brücke zu bestehenden Hilfestellen**. Das Herzstück des Projekts: **15 Fragen zur Gesundheit einer Beziehung** - mit Expert:innen und Betroffenen entwickelt - damit toxische Dynamiken früh erkannt werden können und sich mehr Betroffene an Hilfestellen wenden, bevor die Gewalt eskaliert. [#withyou](#) ist keine Online-Beratungsstelle, sondern ergänzt die Arbeit von Anlaufstellen, Polizei und Hausärzt:innen. «Die digitalen Tools von [#withyou](#) sind niederschwellig und erleichtern es Betroffenen und ihrem Umfeld, den ersten Schritt zu machen. Dadurch kann wertvolle Zeit gewonnen und Gefährdungssituationen früh erkannt und proaktiv entschärft werden», so Samira Lütcher, Projektleiterin des Migros-Pionierfonds.

Ein Tool mit vielen Facetten

[#withyou](#) unterstützt Betroffene diskret, informiert und begleitet sie in ihrer Entscheidungsfindung. Denn je besser Gewaltbetroffene über

die eigene Situation ein Spin-Off von alliance F

informiert sind, desto rascher können sie handeln. Das gibt Selbstbewusstsein und weckt das Gefühl von **Ich bin nicht allein. Ich komme hier raus**. Eine gewaltsame Beziehung zu verlassen, ist nicht einfach und kann gefährlich sein. Eine **Entscheidungshilfe** klärt die wichtigsten Fragen, vom Notfallplan über den Schutz von Kindern bis zur Anleitung, was bei der Erstattung einer Anzeige wichtig ist und zeigt Hilfsangebote auf. Falls sich Betroffene Sorgen um ihre Sicherheit machen, hilft ein **Fragebogen, die Gefahrensituation in ihrer Beziehung einzuschätzen**.

Das Online-Tool richtet sich auch an das **Umfeld von Betroffenen**. Denn dieses erfährt häufig als Erstes von Gewaltvorfällen, weiss aber oft nicht, wie damit umgehen. Ein eigens für Angehörige und Nachbar:innen konzipierter Bereich gibt wertvolle Tipps im Umgang mit Betroffenen. #withyou ist auf Deutsch, Französisch, Italienisch, Spanisch und Englisch verfügbar und wird stufenweise weiterentwickelt. Die nächste Etappe ist ein **Online-Speicher für Beweismittel**.

Für Auskünfte

Simone Eymann
Geschäftsleiterin Tech against
Violence
simone@with-you.ch
044 586 88 45

Miriam Steffen
Stv. Geschäftsleiterin Tech
against Violence
miriam@with-you.ch
079 374 74 38

Sophie Achermann
Präsidentin Tech against Violence
sophie@with-you.ch
079 274 67 53

Samira Lütscher
Projektleiterin Mensch &
Digitalisierung
Migros- Pionierfonds
samira.luetscher@mgb.ch
058 570 30 39

Über #withyou

#withyou wird lanciert von Tech against Violence, einem Spin-Off des schweizerischen Frauendachverbands alliance F. Der Verein Tech against Violence entwickelt digitale Lösungen gegen Gewalt. #withyou hat zum Ziel, dass in der Schweiz Opfer häuslicher Gewalt und ihr Umfeld umfassende Informationen online erhalten, damit sich Betroffenen früher Hilfe holen, bevor die Gewalt eskaliert und die Dunkelziffer sinkt.

Über den Migros-Pionierfonds

Der Migros-Pionierfonds sucht und fördert Ideen mit gesellschaftlichem Potenzial. Er ermöglicht Pionierprojekte, die neue Wege beschreiten und zukunftsgerichtete Lösungen erproben. Der wirkungsorientierte Förderansatz verbindet finanzielle Unterstützung mit coachingartigen Leistungen. Der Migros-Pionierfonds ist Teil des gesellschaftlichen Engagements der Migros-Gruppe und wird von Unternehmen der Migros-Gruppe mit jährlich rund 15 Millionen Franken ermöglicht. Weitere Informationen: www.migros-pionierfonds.ch