



HELVETIA RUFT!

ONLINE COACHING WORKSHOP

12. und 13. August 2020

12:30-14:00 Uhr und 18:00-19:30 Uhr

WORKSHOP

Bist Du Kandidatin in den nächsten kantonalen oder städtischen Wahlen im Herbst oder erwägst du noch, Dich aufstellen zu lassen? Fragst Du Dich, wie Du Deine WählerInnen authentisch von Deinem Wahlprogramm überzeugen kannst? Wünschst Du Dir manchmal mehr Selbstvertrauen für Deine öffentlichen Auftritte?

Wenn Du mindestens eine dieser Fragen mit “Ja” beantwortest, dann könnte der folgende gratis online Workshop für Dich interessant sein.

Authentisch auftreten im Wahlkampf

Der experimentell-interaktive Workshop ist für alle Kandidatinnen der kantonalen Wahlen in Aargau und Basel-Stadt und die Wahlen der Stadt Biel. Er wird organisiert von drei zertifizierten Schweizer Coaches und unterstützt von “Helvetia ruft!”.

Wann? Am 12. Und 13. August von 12:30- 14 Uhr und von 18-19:30 Uhr

Wo? Online. Registriere Dich bitte über die untenstehenden Links

Ziel dieses Workshops ist es, Dir durch spielerische Aktivitäten ein paar Instrumente in die Hand zu geben, die

1. Dir bei Deiner Positionierung helfen und dabei, diese klar und authentisch zu formulieren und
2. Dich generell bei Deiner Wahlkampfzubereitung unterstützen.

Natürlich ist dies nur ein Anfang. Falls Du während des Wahlkampfes auf professionelle Unterstützung zählen möchtest, kannst Du Dich nach dem Workshop für ein individuelles Coaching anmelden. Wir haben ein Kollekt-

tiv von professionellen Coaches gegründet, die Dich individuell begleiten und Dir dabei helfen, Deine Stärken optimal zu nutzen und mentale Resilienz aufzubauen.

Unser Ziel ist es, mehr Frauen in politischen Führungspositionen zu sehen, die ihre Stimmen und Perspektiven aktiv einbringen und so uns Frauen in der Schweiz repräsentieren.

Die Coaches offerieren ihr Coaching zu stark reduziertem Preis, damit es auch in Dein Wahlkampf-Budget passt. Dein Coach fungiert als Begleiterin, Herausforderin und Unterstützerin, damit Du das Beste aus Dir herausholen kannst.

Wenn Dich das neugierig gemacht hat, dann komm ganz unverbindlich zum online Workshop.

Leiterinnen des Coach-Kollektivs und Workshops



Kathrin Rüegg ist zertifizierte professionelle Career und Leadership Coach (CPCC ACC). Während den letztjährigen National- und Ständeratswahlen hat Kathrin mehrere Kandidatinnen gecoacht und in Zusammenarbeit mit Helvetia ruft! Workshops zur Positionierung geleitet. Als ehemalige Jungpolitikerin war Kathrin schon immer daran interessiert, aktiv unsere Gesellschaft mitzugestalten. Als Frau ist ihr eine repräsentative Vertretung der Frauen in allen entscheidenden Gremien wichtig. Als professionelle Coach mit einem Background in Roster Management und Leadership Development kommen damit für sie mit diesem Projekt viele ihrer Leidenschaften, Erfahrungen und Netzwerke zusammen.

Ihr Traum: Frauen sind in grosser Anzahl in allen möglichen Führungspositionen und politischen Ämtern vertreten und bringen ihre Perspektiven zur Gestaltung unserer Gesellschaft aktiv ein.

<https://www.linkedin.com/in/kathrin-ruegg/>

Esther Goette ist zertifizierte professionelle Coach (CPCC, PCC) und verfügt über 10 Jahre Erfahrung im Bereich Coaching und Training. Sie ist spezialisiert auf Executive Coaching, Leadership Development und Teamentwicklung und arbeitet insbesondere mit weiblichen Führungskräften, um deren berufliche und persönliche Entwicklung zu unterstützen. Ihre ideale Kundin ist neugierig um ihre Wirkung, und begierig darauf, sich weiterzuentwickeln. Sie verbrachte 20 Jahre als globale Marketing-Führungskraft bei mehreren Fortune-100-Unternehmen, im FMCG/Konsumgütersektor und im Bereich Pharma. Sie ist Diplom-Kauffrau, kommt ursprünglich aus Deutschland, lebt seit 2003 in Genf und ist seit 2018 Schweizer Staatsbürgerin.



Ihr Traum: Mehr Frauen in Führungspositionen und politischen Ämtern.

<https://www.linkedin.com/in/esthergoettecoaching/>



Donatella Canella ist eine zertifizierte Co-active Leadership Coach und Trainerin (CPCC) und zertifiziert von der International Coach Federation als Professional Certified Coach (PCC). Sie ist Trainerin beim Co-Active Training Institute (CTI), das grösste Coaching und Coaching Training Institut der Welt. Donatella's Leidenschaft ist es Frauen dabei zu unterstützen ihre einzigartige Stimme und Message zu finden und sie in die Welt zu tragen. Sie will Frauen inspirieren, ermutigen und unterstützen sich zur Wahl zu stellen und Leaderinnen in ihren Gemeinden und Kantonen zu werden. Donatella hält ein PhD in Molekularer Biologie der Michigan State University, USA. Während mehr als 15 Jahren arbeitete sie als Wissenschaftlerin, Mentorin und globale Forschungsleiterin bei multi-kulturellen Organisationen in den USA und Europa.

Ihr Traum: mehr Frauen in der Politik um andere Wege zu finden um die lokalen Gemeinschaften zu unterstützen und eine glücklichere Welt zu gestalten.

<https://www.linkedin.com/in/donatellacanella/>

ANMELDUNG

Mittwoch, 12. August 12:30 Uhr: <https://bit.ly/2ZO4X5n>

Mittwoch, 12. August 18:00 Uhr: <https://bit.ly/39dge1W>

.....

Donnerstag, 13. August 12:30 Uhr: <https://bit.ly/2WzKRcl>

Donnerstag, 13. August 18:00 Uhr: <https://bit.ly/2ZJglth>
